



In dieser Ausgabe:

- Neue Filiale in Rastatt ... Seite 1
- Lymphversorgungen ... Seite 2
- Schuhangebot bei Stinus ... Seite 3
- Brustprothetik ... Seite 3
- Stinus als Sponsor ... Seite 3
- Interview mit Dr. Stinus ... Seite 4
- Angebot Entspannungskissen S. 4

Neue Stinus-Filiale in Rastatt

In den Anker-Arkaden erweitern wir das Versorgungsangebot in der Region.

Die Stinus-Filiale Gernsbach ist umgezogen! Ab sofort finden Sie uns in den neu errichteten Anker-Arkaden in Rastatt. Auf einer mehr als doppelt so großen Fläche erwar-

tet Sie ein umfassendes Versorgungsangebot, das durch ein ambulantes Rehaszentrum und mehrere Arztpraxen im gleichen Gebäude ergänzt wird.

Willkommen in unserer neuen Filiale

Nach 28 erfolgreichen Jahren in Gernsbach ist Stinus Orthopädie nun umgezogen. Die neue Filiale befindet sich 20 km von Gernsbach entfernt in den Anker-Arkaden, einem modernen Gesundheitszentrum mitten im Herzen von Rastatt. Mit dem Umzug vergrößert Stinus Orthopädie seine Räumlichkeiten auf über 185 Quadratmeter – mehr als das

Doppelte der bisherigen Fläche. Dies bedeutet nicht nur mehr Platz für die Betreuung unserer Kunden, sondern auch modernisierte Arbeitsbereiche, die den höchsten Ansprüchen gerecht werden. Die Anker-Arkaden bieten ein ganz neues Konzept für die Gesundheitsversorgung in Rastatt. Neben der Stinus Orthopädie-Filiale ziehen dort auch ein ambulantes Rehaszentrum und verschiedene Arztpraxen ein. So wird die Filiale zu einem zentralen Gesundheitsknotenpunkt, der den Menschen der Region eine umfassende medizinische Versorgung unter einem Dach ermöglicht. Dies bedeutet für unsere Kunden kurze Wege und eine optimale Zusammenarbeit aller Gesundheitsdienstleister.

Durch die größeren Räumlichkeiten kann Stinus Orthopädie seine Leistungen in einem erweiterten Rahmen anbieten. Ob es sich um orthopädische Schuhe, Einlagen oder orthopädiotechnische Versorgungsleistungen handelt – in der neuen Filiale ist für jeden Kunden noch mehr Platz für individuelle Beratung und Anfertigung. Die helle und einladende Gestaltung der neuen Räumlichkeiten sorgt zudem für eine angenehme Atmosphäre, in der sich Kunden wie Mitarbeiter gleichermaßen wohlfühlen.



Modernste Technologie, mehr Service

Besonders stolz sind wir auf die Möglichkeit, modernste Technologien in die Arbeit zu integrieren: Die neue Filiale verfügt über innovative Ausstattung, die uns dabei hilft, auf die individuellen Bedürfnisse unserer Kunden noch gezielter einzugehen und ihnen die bestmögliche Versorgung zu bieten. Ganz gleich, ob es um Reha-Ausstattung, orthopädische Anpassungen oder einfache Beratung geht – wir sind nun noch besser in der Lage, unsere Kunden auf ihrem Weg zu mehr Mobilität und Lebensqualität zu begleiten.

Besuchen Sie uns in Rastatt

Wir laden alle Kunden und die es werden wollen herzlich ein, unsere neuen Räumlichkeiten zu besuchen sowie sich von unserem erweiterten Angebot zu überzeugen. Erleben Sie den Komfort der neuen Filiale und lassen Sie sich von unserem Team beraten – wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns in Rastatt! ■



Lymphversorgung – Unterstützung für mehr Mobilität

Ganzheitliche Therapien für eine verbesserte Lebensqualität

Lymphödem und Lipödem sind chronische Erkrankungen, die Betroffene stark beeinträchtigen können. Stinus Orthopädie bietet umfassende Lymphversorgungen, die individuell angepasst werden, um Schwellungen zu reduzieren und die Mobilität zu verbessern. Modernste Kompressionstechniken und qualifizierte Beratung stehen dabei im Mittelpunkt.



Foto: www.medi.de

Kompression als zentrales Element einer nachhaltigen und effektiven Therapie.

Flachstrick-Kompressionsstrümpfe helfen, die betroffenen Körperstellen zu entstauen, indem sie Druck ausüben, der den Lymphfluss anregt und Flüssigkeitsansammlungen reduziert. Bei Stinus bieten wir eine große Auswahl an Kompressionsstrümpfen, die nicht nur funktional sind, sondern auch hohen Tragekomfort bieten. Dabei achten wir auf eine genaue Anpassung, um sicherzustellen, dass der Druck optimal auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist.

Selbstpflege und Unterstützung

Die richtige Selbstpflege spielt eine entscheidende Rolle bei der Behandlung von Lymph- und Lipödemen. Ziel ist es, Schwellungen zu reduzieren und die Beweglichkeit zu verbessern. Bei

Was sind Lymphödem und Lipödem?

Ein Lymphödem entsteht durch eine Störung des Lymphabflusses, bei der Flüssigkeit im Gewebe zurückbleibt und Schwellungen verursacht. Eine andere, oft mit dem Lymphödem verwechselte Erkrankung ist das Lipödem, eine schmerzhafte Fettverteilungsstörung, die vor allem Frauen betrifft. In beiden Fällen ist eine gezielte Therapie entscheidend, um das Fortschreiten zu verhindern und die Lebensqualität zu erhalten.

Unsere maßgeschneiderten Versorgungslösungen bei Stinus Orthopädie

Wir setzen auf innovative Versorgungslösungen und persönliche Beratung, um den Bedürfnissen von Menschen mit Lymph- oder Lipödemen gerecht zu werden. Zudem bieten wir modernste flachgestrickte Kompressionsstrümpfe. Die Kombination von Lymphdrainagen und Kompressionsbehandlungen – wie sie auch von unseren Produktpartnern „medi“ und „Bauerfeind“ empfohlen wird – unterstützt die Betroffenen effektiv und fördert die Entlastung des Lymphsystems.

Wichtige Tipps für Betroffene



Fotos: www.medi.de

- **Regelmäßige Bewegung:** Sanfte Aktivitäten wie Schwimmen fördern den Lymphfluss.
- **Kompressionskleidung tragen:** Verordnete Strümpfe tragen, um Schwellungen zu minimieren.
- **Gesunde Ernährung:** Ausgewogene Ernährung hilft, Entzündungen zu reduzieren.
- **Lymphdrainage nutzen:** Regelmäßige Lymphdrainagen helfen bei der Entstauung.
- **Hitze vermeiden:** Heiße Bäder und Saunagänge verstärken Schwellungen.

Stinus Orthopädie unterstützen wir Sie mit eingehender Beratung, damit Sie den Umgang mit Ihrer Erkrankung im Alltag bewältigen können.

Behandlung von Lipödemen

Eine Herausforderung bei der Behandlung von Lipödemen sind die häufig damit verbundenen Schmerzen und die Neigung zu blauen Flecken. Stinus bietet individuelle Beratung an, um geeignete Maßnahmen zu ergreifen. Dazu zählen spezielle Kompressionsstrümpfe und sanfte Bewegungstherapien. ■

„Auch eine positive Einstellung ist bei der Erkrankung sehr wichtig“

Interview mit Kornelia Doll, Stinus-Medizinprodukteberaterin



Hallo Frau Doll, welche Vorteile bieten maßgeschneiderte Kompressionsstrümpfe im Vergleich zu Standardprodukten?

KD: Maßgeschneiderte flachgestrickte Kompressionsstrümpfe bieten eine exakte Passform, die den Therapieerfolg erheblich verbessert. Eine individuelle Anpassung gewährleistet, dass der Druck gleichmäßig verteilt wird und so optimal wirkt.

Wie wichtig ist die Kombination von Kompression und Bewegung?

KD: Bewegung aktiviert die Muskulatur, die als Pumpe wirkt, während Kompression den Lymphabfluss unterstützt. Beides ist entscheidend für den Erfolg. Was raten Sie Betroffenen, um ihre Lebensqualität zu steigern

KD: Eine positive Einstellung, Bewegung und die konsequente Nutzung der Kompressionsstrümpfe sind zentrale Faktoren, um die Lebensqualität zu verbessern. Zudem helfen regelmäßige Entspannungsphasen im Alltag, Stress abzubauen. Auch der Austausch in Selbsthilfegruppen bietet eine hilfreiche Unterstützung während der Therapie. ■

Komfort und Gesundheit für Ihre Füße

Stinus bietet Schuhe für anspruchsvolle Füße, Alltag und Sport.

Bei Stinus Orthopädie finden Sie eine große Auswahl an Schuhen für alle Bedürfnisse: Bequeme Modelle von Ganter und Finn Comfort, ideal für Problemfüße, sowie moderne Schuhmode für den Alltag und hochwertige Laufschuhe von Marken wie New Balance, Saucony und 361 – perfekt für normale und empfindliche Füße.

Bequem-Schuhe für Problemfüße

Stinus Orthopädie bietet eine große Auswahl an Schuhen, die Komfort und Gesundheit in den Fokus stellen. Besonders für Menschen mit Problemfüßen sind die Bequem-Schuhe von Ganter und Finn Comfort ideal. Diese Modelle bieten eine natürliche Fußform und sind in verschiedenen Weiten erhältlich, sodass sowohl schmale als auch breite Füße optimal unterstützt werden. Finn Comfort produziert in Deutschland, Ganter innerhalb der EU, was für hohe Qualität sorgt.

Ganter und Finn Comfort = Ergonomie

Ganter Schuhe zeichnen sich durch ein anatomisch geformtes Fußbett aus, das



die Gelenke entlastet und die Muskulatur stärkt. Auch Finn Comfort setzt auf Ergonomie und Komfort, um eine optimale Fußgesundheit zu fördern. Bei beiden Marken sind Einlagen integrierbar.

Modische Alltagsschuhe

Stinus bietet zudem stilvolle und be-

queme Modelle für den Alltag an. Diese Schuhe verbinden Design mit Komfort und sind ideal für jede Gelegenheit.

Laufschuhe für aktive Kunden

Auch sportlich Aktive kommen nicht zu kurz: Stinus bietet hochwertige Laufschuhe von New Balance, Saucony und 361, die Stabilität und Komfort bieten.

Unser Anspruch

Stinus hat sich bewusst für diese Hersteller entschieden, um Schuhe anzubieten, die Komfort, Gesundheit und Stil vereinen. Lassen Sie sich von unserem erfahrenen Team beraten, welches Modell am besten zu Ihnen passt. ■

Breastcare-Spezialistin informiert

Interview mit Jessika Fischer



In unseren drei Kompetenzzentren in Achern, Bühl und Kehl für Brustprothetik bieten wir weit mehr als nur Produkte. Wir begleiten Frauen auf ihrem Weg zu Selbstsicherheit und Wohlbefinden nach einer Brustoperation. Jessika Fischer ist eine von drei erfahrenen Breastcare-Spezialistinnen bei Stinus, die sich mit Herz und Kompetenz um unsere Patientinnen kümmert.

Wie unterstützen Sie Frauen nach einer Brustoperation in Ihrer Beratung?

JF: Wir bieten eine einfühlsame Begleitung, die über den reinen Produktverkauf hinausgeht. Es ist uns wichtig, die individuellen Bedürfnisse zu verstehen und die passende Lösung zu finden.

Welche Bedeutung hat die persönliche Beratung für die Patientinnen?

JF: Eine persönliche Beratung schafft Vertrauen und Sicherheit. Wir nehmen uns Zeit, um auf alle Fragen und Bedenken einzugehen.

Wie helfen Sie dabei, das Selbstbewusstsein der Frauen zu stärken?

JF: Wir bieten ganzheitliche Unterstützung, von der Auswahl der Prothese bis hin zur passenden Bademode, damit sich jede Frau wohlfühlt.



Welche Angebote haben Sie speziell für Ihre Patientinnen?

JF: Wir führen Haftepithesen, Brustprothesen und eine breite Palette an BHs und Bademode, die sowohl komfortabel sind als auch ein gutes Gefühl geben. Ich verweise auch auf unsere Website www.stinus-orthopadie.de wo Frauen umfassende Informationen zu dem Thema finden und den direkten Kontakt zu uns. ■

Stinus sponsert den ESC Hügelsheim 09



Seit Herbst 2024 sponsert Stinus Orthopädie den ESC Hügelsheim 09, der in der Baden-Württemberg-Liga spielt. Diese Partnerschaft entstand dank des Stinus-Netzwerks, das seit über 10 Jahren im regionalen Leistungssport verwurzelt ist. Mit unserer Expertise in der Sportlerversorgung und den Kooperationen mit dem Klinikum Mittelbaden und dem Rehasentrum Mittelbaden stärken wir den ESC Hügelsheim – für starke Leistungen auf und neben dem Eis.

Wir freuen uns, Teil dieser spannenden Reise zu sein und unterstützen das Team mit Leidenschaft und voller Überzeugung. Gemeinsam wollen wir Erfolge feiern und die Gesundheit fördern. ■



Interview mit Dr. Hartmut Stinus, seit 2000 Hauptgesellschafter der Stinus Orthopädie GmbH und Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Fragen an Dr. Stinus zur neuen Filiale Rastatt

Mit der Eröffnung der neuen Filiale in Rastatt setzt Stinus Orthopädie ein starkes Zeichen für die Zukunft der Gesundheitsversorgung in der Region. Der Inhaber, Dr. Stinus, spricht über die Beweggründe für den Umzug und die Vorteile der erweiterten Versorgung vor Ort.

Dr. Stinus, was hat Sie dazu bewogen, die neue Filiale in Rastatt zu eröffnen?

HS: Uns war wichtig, die Versorgung für unsere Kunden weiter zu verbessern. Mit dem Umzug von Gernsbach nach Rastatt bieten wir eine größere Fläche, modernste Technologie und eine zentrale Lage, die für viele Menschen leichter erreichbar ist.

Was sind Ihre Ziele mit der neuen Filiale?

HS: Unser Ziel ist es, in Rastatt einen zentralen Anlaufpunkt für orthopädische Versorgung zu schaffen. Wir wollen den Menschen hier nicht nur hochwertige Produkte anbieten, sondern auch ein umfassendes Beratungsangebot und neueste Behandlungsansätze, die sich an den individuellen Bedürfnissen der Patienten orientieren.

Warum ist Ihnen die regionale Versorgung so wichtig?

Weil uns die Menschen in der Region seit nun fast 120 Jahren am Herzen liegen – ab sofort von Rastatt bis Schramberg mit unseren (bisher) 12 modernen Filialen. ■

PRODUKT SONDERANGEBOT



Maße: ca. 30*30cm

ENTSPANNUNGSKISSEN Relaxen mit Vibration

NUR

21,95
EUR

~~24,95
EUR~~

Lockern Sie verspannte Muskeln mit sanfter Vibration – wann und wo Sie wollen. Das Kissen mit weichem Cordbezug einfach an die gewünschte Körperstelle legen, anlehnen und genießen.

12 Standorte stehen für Fachkompetenz in Ihrer Nähe



Ob Sie bereits Beschwerden haben oder solchen vorbeugen wollen: Ganz sicher können wir auch Ihnen kompetent helfen. Vereinbaren Sie doch einfach einen Beratungstermin bei uns. Natürlich kostenlos und unverbindlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Orthopädie-Schuhtechnik

77855 Achern
Stinus Orthopädie GmbH
Ratskellerstraße 2
Tel.: 0 78 41 / 60 01 60
Fax: 0 78 41 / 60 01 65
info@stinus-orthopaedie.de
www.stinus-orthopaedie.de

77855 Achern
Berliner Straße 1
(Arztelhaus)
Tel.: 0 78 41 / 60 01 70
Fax: 0 78 41 / 60 01 75

77815 Bühl
Hauptstraße 69 / City-Pas.
Tel.: 0 72 23 / 80 81 75
Fax: 0 72 23 / 80 81 95

77815 Bühl
Gartenstraße 15 (GHZ)
Tel.: 0 72 23 / 2 81 57 27
Fax: 0 72 23 / 2 81 57 34

77723 Gengenbach
Leutkirchstraße 34a
Tel.: 0 78 03 / 48 65
Fax: 0 78 03 / 64 49

77694 Kehl
Hauptstraße 10
Tel.: 0 78 51 / 58 71
Fax: 0 78 51 / 95 73 09

77652 Offenburg
Okenstraße 1a
Tel.: 07 81 / 2 46 43
Fax: 07 81 / 63 91 98 77

76437 Rastatt
Dreherstraße 2/4
Tel.: 0 72 22 / 407 94 70
Fax: 0 72 22 / 407 94 72

78713 Schramberg-Sulgen
Kirchplatz 10
im MEDZENTRUM
Tel.: 0 74 22 / 2 08 94
Fax: 0 74 22 / 2 31 58

ORTHOPÄDIETECHNIK

77855 Achern
Severinstraße 13
Tel.: 0 78 41 / 60 01 87
Fax: 0 78 41 / 60 01 73

REHA & PFLEGE

77855 Achern
SHOWROOM für Reha und Mobilität:
Severinstraße 15b
Tel.: 0 78 41 / 60 01 80
Fax: 0 78 41 / 60 01 85

77815 Bühl
SHOWROOM für Reha und Mobilität:
Franz-Conrad-Straße 16
Tel.: 0 72 23 / 8 00 33 75
Fax: 0 72 23 / 8 00 33 76



Orthopädie
stinus

info@stinus-orthopaedie.de · www.stinus-orthopaedie.de